


# ♪ 美味しい ♪ 生活

受講料無料  
**募集**  
6/23~8/25



授業の雰囲気と施設を確認して不安を解消！  
ご連絡後、お気軽にお越しくださいね(^^) 

**説明会&見学会**  
説明会/見学会への参加は、求職活動としてハローワークに認定されます  
7/19(火)13時~  
8/4 (木)10時~  
※内容 施設見学及び説明会  
※概ね1時間程度、その後個別相談  
会場 ライブビジネススクール

## フードビジネス科

**こんな特徴** 調理師に必要な知識を基本とした栄養学系科目、マネジメント系科目、調理実習科目の大きく3つに分かれている。フードビジネス科は、宮崎県では当校だけが実施しており、全国的にも希少な訓練。

**これが人気** 経験豊富な現役講師によるフレンチや天然酵母のパン作り、マクロビオティックなどの調理実習が受講生に好評。さらにコーヒーや日本茶のプロフェッショナル、老舗発酵食品、有機農業、カフェオーナーなど各分野で活躍している方の職業人講話も人気。

**パソコンも学ぶ** 初心者でもWordで文書やチラシ作成、Excelで表作成、綺麗な履歴書や職務経歴書の作成ができる。

### 訓練目標

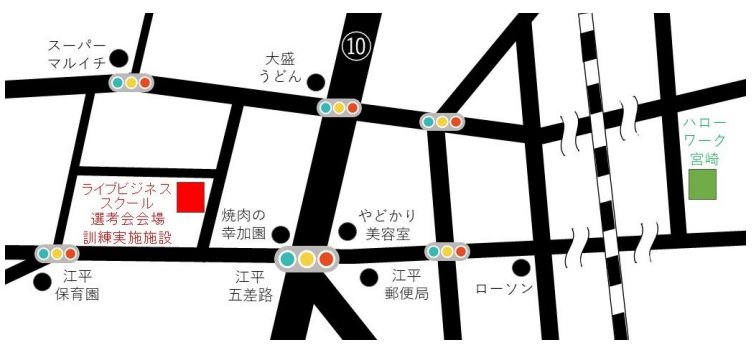
食品業、飲食業等のフードビジネスに関するスキル習得及び食品加工・販売マーケティングやブランディングを行えるスキルを身に付け、早期就職を目指す。

### 挑戦できる資格 ● 任意受験

- Word文書処理技能認定試験 3級
- Excel表計算処理技能認定試験 3級
- LBSフードコーディネーター(修了時に取得できます)

※新型コロナウイルス感染防止対策(マスク着用の周知徹底、入り口等に消毒液を設置し、換気、体温測定)に取り組んでいます。

**訓練期間** R4年9月15日(木)~ R5年3月14日(火) 平日の9:00~15:30  
**訓練対象者** 特になし **定員** 15名 **定期学割** 宮交バス  
**駐車場** 6,000円/月 8台準備しておりますが、希望者多数の場合は抽選  
**職業訓練** ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。  
**受講給付金** 職業訓練受講手当 月額10万円 通所手当 通所経路に応じた金額 ※詳細は、ハローワークへ  
**受講料** 無料 ※テキスト代、エプロン/コックコート代 15,868円(税込)  
 ※調理実習場、職場見学先への交通費 ※資格受験費用(任意受験)



**ライブビジネススクール**

☎ 0985-71-6287  
 ✉ info@livebusiness.jp  
 〒880-0051  
 宮崎市江平西1-2-27 第3丸三ビル1F  
 担当: 島高、安田



| 科目                    |   | 科目の内容   |       |    |       |      |      |       |      |
|-----------------------|---|---|-------|----|-------|------|------|-------|------|
| 訓練内容                  | 入校式、オリエンテーション、修了式                       | 入校式(1H)、オリエンテーション(2H)、修了式(3H)   |       |    |       |      |      | 訓練時間  |      |
|                       | 食の安全                                    | 食の安全、食中毒とは、食中毒とその予防、食中毒の種類、食品添加物食品の識別法  |       |    |       |      |      | 24時間  |      |
|                       | 食の歴史・社会・法律                              | 食の歴史、日本の食文化、世界の食文化、食文化の伝承、食に関わる法律、公衆衛生学(衛生総論、環境衛生、日本の栄養状況を知る)                       |       |    |       |      |      | 36時間  |      |
|                       | 食材の知識                                   | 食品学について、食品の特徴と性質、食品の加工と貯蔵、食品の表示   |       |    |       |      |      | 12時間  |      |
|                       | 調理の科学                                   | 調理の目的、調理の種類、調理操作と技術、調理科学、調理施設と設備  |       |    |       |      |      | 18時間  |      |
|                       | 健康と栄養                                   | 栄養とは、栄養素の働き、栄養生理、健康と栄養、病気と栄養  |       |    |       |      |      | 18時間  |      |
|                       | 食総論                                     | 調理理論、食品衛生学、食文化、公衆衛生学、食品学、栄養学のまとめ  |       |    |       |      |      | 24時間  |      |
|                       | フード原価計算・損益分岐点                           | 飲食店の原価計算、損益分岐点  |       |    |       |      |      | 15時間  |      |
|                       | カフェ店舗マネジメント                             | カフェの知識、カフェの種類、コンセプトづくり、カフェブランディング、効果的なPR術、カフェ運営方法                                   |       |    |       |      |      | 24時間  |      |
|                       | 安全衛生                                    | 安全衛生とVDT作業、職場で起こりうるリスク、コンプライアンス   |       |    |       |      |      | 3時間   |      |
|                       | 就職支援                                    | 履歴書・職務経歴書の書き方、ジョブ・カード概要説明、面接指導  |       |    |       |      |      | 18時間  |      |
|                       | レシビ献立作り                                 | 献立作成の方法、カロリー計算方法、テーブルマナー、テーブルコーディネートの仕方   |       |    |       |      |      | 30時間  |      |
|                       | フードマネジメント実践                             | 企画書づくり、店づくりの実践(顧客管理、帳票整理等)  |       |    |       |      |      | 18時間  |      |
|                       | マクロビオティック実践                             | マクロビオティック食材の選び方、マクロビオティック食の作り方  |       |    |       |      |      | 24時間  |      |
|                       | パソコン文書作成基礎演習                            | 文字入力、文書作成、表の作成、文書の編集、ワードアート、図形の作成   |       |    |       |      |      | 24時間  |      |
|                       | パソコン表計算基礎演習                             | SUM関数、COUNT関数、表示形式、配置、フォント書式、行列の幅、複数シートの操作、グラフの作成、データベースの利用                         |       |    |       |      |      | 24時間  |      |
|                       | プレゼンテーション演習                             | プレゼンテーションの作成、図形やSmartArtグラフィックの作成、図・クリップアートの挿入、特殊効果の設定、グループワーク、制作、発表                |       |    |       |      |      | 30時間  |      |
|                       | レストランサービス実践                             | 料飲一般、レストランサービス作業  |       |    |       |      |      | 30時間  |      |
|                       | 食品加工販売実践                                | マーケティング、必要な設備と許可、食品加工、品質管理、食品包装、食品表示、販売方法、決済・配送の仕組み                                 |       |    |       |      |      | 72時間  |      |
|                       | 企画調理実習                                  | 郷土料理、介護食、エコクッキング、バランスの取れた食事   |       |    |       |      |      | 36時間  |      |
| 実務調理実習                | 日本料理、イタリア料理、フランス料理、パン・お菓子作り、マクロビオティック料理 |   |       |    |       |      | 96時間 |       |      |
| 職場見学<br>職場体験<br>職業人講話 | 職業人講話                                   | コーヒーの美味しい淹れ方、日本茶の美味しい淹れ方、フードビジネスとは、求める人材、仕事への想い、仕事とは、発酵食品とは、私の生き方、フードマーケティング 3時間×9回 |       |    |       |      |      | 27時間  |      |
|                       | 職場見学                                    | 食材の生産現場・職場の環境、テーブルコーディネート・盛り付け・レストラン接客マナー、食品加工・開発 3時間×3回                            |       |    |       |      |      | 9時間   |      |
| 訓練時間総合計               | 612時間                                   | 学科  | 192時間 | 実技 | 384時間 | 企業実習 | 0時間  | 職場見学等 | 36時間 |

### 備考

授業の開始前に朝礼、終了後に終礼を行います。  
 訓練の一環として、日直および掃除当番等があります。  
 訓練中に実施するキャリアコンサルティングは放課後30分程度行います。(訓練期間中1人3回)  
 修了後に取得できる資格(任意受験)については、各自が受験した試験に合格することにより取得できます。  
 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、一部内容が変更になることがあります。



ハーブティー体験



イタリア料理で団らん



役立つ栄養価計算



手作り味噌作り



ドリップコーヒー体験



和食の美味しい作り方



お茶の美味しい淹れ方



店舗運営ノウハウを学ぶ

### 選考会について

選考日  
 R4年8月31日(水)  
 9時~17時の間で30分程度  
 選考方法  
 面接、筆記試験  
 ※筆記用具持参  
 選考結果通知日  
 R4年9月6日(火)  
 申込書提出先/選考場所  
 ライブビジネススクール

### 修了生の声



「食を学びたい」と思い、熊本から引っ越してきました。結果は大正解。日常ではお会いできないような講師の方々や他ではできないような体験など毎日がとても刺激的な半年間でした。受講を迷っている人がいたらぜひ一歩を踏み出してほしいです。最後まで温かく支えてくれた先生方や仲間たちに感謝の気持ちでいっぱいです。



調理実習からマネジメント、原価計算まで幅広く教えて頂きました。どの先生方も名の知れた先生ばかりで、これからの人生においてのアドバイスもして下さり、想像以上に内容の濃い時間となりました。毎日新しい事への挑戦でしたが、同じ目標に向かっていく仲間にも出会え受講して良かったと心から思える日々でした。半年間ありがとうございました。

■求職者支援訓練を受講できる方は、「ハローワークにおいて訓練が必要であると認められること」等の要件を満たす方であり、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに職業に就くように努めなければなりません。

### ◎訓練受講申込みまでの手続き

まずはハローワークへ。 ※訓練が必要でないとハローワークが判断した場合は、訓練受講申込みはできません。

①求職申込み・制度説明



②訓練コースの決定



③訓練の受講申込み

※受講申込者が定員の半数に満たない場合、訓練が中止になることがあります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、訓練が延期又は中止になることがあります。

### ◎職業訓練受講給付金について

★職業訓練受講給付金受給には一定の要件があります。詳細については、ハローワークへお問い合わせください。

ハロートレーニング ~急がば学べ~



宮崎 訓練

